



## **Porozumienie OR KRUS w Białymstoku oraz Podlaskiego Stowarzyszenia Sportowego Osób Niepełnosprawnych „START”**

Podlaskie Stowarzyszenie Sportowe Osób Niepełnosprawnych „START”, w porozumieniu z Oddziałem Regionalnym Kasy Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego w Białymstoku – prowadzi akcję informacyjną, skierowaną do osób z niepełnosprawnością ruchu lub wzroku.

Stowarzyszenie START jako członek Polskich Związków Sportowych i Komitetu Paraolimpijskiego, posiada wiarygodny autorytet w środowisku osób niepełnosprawnych. Od wielu lat prowadzi sport i rehabilitację osób niepełnosprawnych w województwie podlaskim. Zawodnicy Stowarzyszenia osiągają sukcesy na zawodach lokalnych, krajowych i międzynarodowych (ostatni medal Paraolimpijski z Tokio 2021, przywiózł Rafał Czuper (tenis stołowy). Oczywiście, wszystkie sukcesy są osiągalne, pod warunkiem uczestniczenia w regularnych treningach.

Sport paraolimpijski uprawiają osoby z niepełnosprawnością ruchu lub wzroku. Niepełnosprawność ruchowa to nie tylko poruszanie się na wózku - to także mniejsze uszkodzenia ciała jak: zniekształcenia rąk/nóg, brak przedramienia/fragmentu kończyn dolnych, zniekształcenia kręgosłupa, ogólne zaburzenia poruszania itp.

Zajęcia są prowadzone w Białymstoku na obiektach sportowych w godzinach popołudniowych. Dzięki środkom publicznym, Stowarzyszenie może zaoferować: darmowe zajęcia prowadzone przez doświadczoną i wykwalifikowaną kadrę, wsparcie dojazdu na zajęcia, sprzęt sportowy, wyjazdy na zawody, obozy sportowe i przede wszystkim zmianę stylu życia na lepsze.

Na dzień dzisiejszy w Białymstoku są prowadzone zajęcia w sekcjach: pływania, lekkiej atletyki, tenisa stołowego, strzelectwa sportowego, koszykówki na wózkach, narciarstwa biegowego i parakajakarstwa. Obecnie trenuje ponad 100 sportowców (w tym sportowcy z różnych gmin, m. in.: m. Białystok, Suwałki, Raczki, Goniądz, Czarna Białostocka, Supraśl, Wasilków itp.). Zajęcia na każdym poziomie zaawansowania.

Zainteresowane osoby mogą zasięgnąć informacji bezpośrednio w Stowarzyszeniu: tel: 85 652 37 39, [startbialystok@gmail.com](mailto:startbialystok@gmail.com), [www.start.bialystok.pl](http://www.start.bialystok.pl)